

Toutes les traditions spirituelles ont chanté l'union mystique entre le féminin et le masculin sacré en soi, entre l'âme individuelle et l'Ame Suprême Universelle. Selon le tantra, l'étreinte de Shiva et Shakti (la Conscience et l'Énergie) est à l'origine de la création de tout l'univers. Nous portons en nous-mêmes ces deux principes que sont Shiva et Shakti. De leur danse au cœur du Soi naît la plénitude de l'être.

Une rencontre mensuelle pour entrer dans une relation profonde et intime avec cet espace sacré en soi et nous ouvrir à une plus grande unité intérieure au travers de l'enseignement du tantra shakta et de ses pratiques méditatives centrées sur la présence, la contemplation, l'adoration, la célébration.

Méditations en silence, mudras (gestuelle sacrée des mains favorisant la circulation de l'énergie), vibrations sonores (mantras et bija mantras), exercices de respirations, yantras (diagrammes symboliques), pratique de rituels très simples, etc.

Aucune pratique érotico-sexuelle n'est proposée, le véritable érotisme tantrique étant la rencontre intime de l'âme avec la Source.

Ramener un coussin ou un petit banc de méditation pour une posture assise la plus confortable possible et un plaide pour certaines pratiques en position allongée.

Renseignements pratiques

11 rencontres de septembre à juin.

Jour & horaires : 1 mardi toutes les 4 semaines de 19h à 20h30 à partir du 15 septembre 2020.

Participation financière : 165 € (pouvant être réglés en plusieurs mensualités, tous les chèques étant remis ensemble dès le premier cours).

Séance découverte : 15 € (déductibles de la cotisation annuelle).

Les places étant limitées, pensez à réserver dès aujourd'hui votre place par le versement d'un acompte de 15 €, non-remboursable en cas de désistement de votre part.

Inscription impérative avant le 11 septembre.

La cécité de Patricia l'a orientée très tôt vers la dimension intérieure de l'être. Formée essentiellement au yoga et à la thérapie transpersonnelle, elle est sensible à la richesse des traditions spirituelles d'orient et d'occident. Sa rencontre avec la bhakti hindoue, le soufisme, la voie orthodoxe, la sagesse amérindienne, la tradition böen et le tantra shakta nourrissent son propre cheminement dans cette conscience que le cœur de toutes les traditions spirituelles bat au même rythme : conscience et amour. Elle a publié deux livres chez Edilivre : Le chemin du cœur sous le nom de Patricia Elena Pareja et Pèlerinage intérieur – Une âme en chemin vers la lumière sous le nom d'Elena Montoya.

Bulletin d'inscription

(à renvoyer avant le 11 septembre)

Nom & prénom :

Adresse :

Tél. :

e-mail :

Je verse 15 € pour réserver ma place aux ateliers « Shiva-Shakti ». Cet acompte ne me sera pas remboursé en cas de désistement de ma part.

Date et signature :

SHIVA-SHAKTI : LE MARIAGE INTERIEUR

Une initiation au tantra shakta

aller à la rencontre
du féminin et masculins sacrés en soi

Avec Patricia PAREJA

Un mardi par mois
De 19h à 20h30
à partir du 15 septembre 2020

Association A la rencontre de soi
16 rue Jonnart 62500 Saint Omer
Tél. : 03 21 93 79 58
Patricia.pareja@orange.fr
www.alarencontredesoi.Fr