

La couleur est un miroir de notre état d'âme et de notre dynamique intérieure. Au travers de puissants rêves éveillés dirigés, nous utiliserons chaque couleur comme support pour une exploration de soi et en tant que forces de guérison pour l'âme. La contemplation des couleurs ouvre une porte magique sur notre monde intérieur, permettant de nous relier puissamment aux forces de notre être profond.

Selon nombre de traditions, l'univers a été créé par le son primordial. Le chant des mantras nous permettra d'entrer dans l'espace intérieur sacré de l'être offrant harmonisation et communion, élévation et guérison spirituelle. Les mandalas d'argile (au travers de la dimension sacrée des formes géométriques et des symboles personnels) nous permettront d'exprimer notre créativité, de réajuster nos énergies émotionnelles et mentales, pour nous réunifier, dévoiler la richesse de notre âme tout en développant les qualités de concentration, patience et méditation.

Ce cycle d'ateliers vous propose une exploration de la dimension sacrée et initiatique des couleurs et des clés pour contacter en vous ces forces fondamentales et principes de transformation. Chaque atelier vous offre d'aller à la rencontre d'une des couleurs pour découvrir les défis de l'âme qui s'y rattachent. Vous découvrirez comment se manifestent dans votre vie personnelle ces énergies mystérieuses, primordiales et sacrées.

Déroulement d'un atelier :

- . Harmonisation corporelle & énergétique,
- . rêve éveillé dirigé : rencontre avec l'une des couleurs primaires ou secondaires & soin de l'âme,
- . Méditations : soin vibratoire par les mantras & pensées semences, création d'un mandala d'argile.

N.B. La dimension spirituelle de la couleur rencontrée guidera le choix des mantras & des pensées semences, et orientera le mandala d'argile.

Renseignements pratiques

6 ateliers en correspondance avec les 6 couleurs primaires et secondaires.

Jour & horaires : les jeudis de 18h30 à 21h30

Date : 08 octobre, 26 novembre, 21 janvier, 25 février, 15 avril & 20 mai.

Vous pourrez découvrir ce cycle de travail en participant au premier atelier et choisir alors de vous engager dans ce voyage intérieur. Il ne sera pas possible ensuite d'intégrer le groupe en cours d'année ou encore de participer à un atelier indépendamment des autres vu que le cycle entier forme un travail progressif.

1er vendredi de découverte : 35 € (déductibles de la cotisation globale).

Participation financière au cycle complet : 210 € (pouvant être réglés en plusieurs mensualités, tous les chèques étant remis ensemble dès le 1^{er} atelier).

Les places étant limitées, pensez à réserver votre place par le versement d'un acompte de 35 €, non-remboursable en cas de désistement de votre part.

Inscription impérative avant le 01 octobre.

La cécité de Patricia l'a orientée très tôt vers la dimension intérieure de l'être. Elle s'est intéressée à la psychologie transpersonnelle, alliance inédite et cohérente entre la psychologie des profondeurs (Jung) et la spiritualité. Elle a été formée en tant que thérapeute-art thérapeute-psychanalyste transpersonnelle. Elle a publié deux livres chez Edilivre : Le chemin du cœur sous le nom de Patricia Elena Pareja et Pèlerinage intérieur – Une âme en chemin vers la lumière sous le nom d'Elena Montoya.

Bulletin d'inscription

(à renvoyer avant le 01 octobre)

Nom & prénom :

Adresse :

Tél. :

e-mail :

Je verse 35 € pour réserver ma place aux ateliers Prendre soin de soi. Cet

acompte ne me sera pas remboursé en cas de désistement de ma part.

Date et signature :

**CYCLE D'ATELIERS EN PSYCHOLOGIE
TRANSPERSONNELLE**

Découvrir la magie de l'âme
par les couleurs, les sons et les formes

Avec Patricia PAREJA

Octobre 2020-mai 2021

Association A la rencontre de soi

16 rue Jonnart 62500 Saint Omer

Tél. : 03 21 93 79 58

Patricia.pareja@orange.fr

www.alarencontredesoi.Fr