

RENCONTRE SACREE AU FEMININ : L'EVEIL A LA DEESSE INTERIEURE

Cet accompagnement est dédié aux femmes.

Vous aspirez à vous réconcilier avec votre féminité, à guérir les blessures du féminin en vous, à découvrir les trésors de votre Déesse intérieure pour les dévoiler et les exprimer pleinement dans votre vie ...

Offrez-vous un temps privilégié pour plonger dans un voyage sacré au cœur de votre féminité profonde au travers de toutes les dimensions de votre être (corporelle, énergétique, émotionnelle, mentale et spirituelle).

Un accompagnement psychospirituel mensuel totalement individualisé sur une demi-journée ou une journée sur une durée de 9 mois, temps de gestation intime pour mettre au monde la Femme Sacrée que vous êtes !

Vivre tout un chemin de guérison et d'éveil à votre Féminin Sacré au travers de la richesse de la thérapie transpersonnelle (la parole, l'écriture, la créativité, les « dons de l'aigle », des pratiques méditatives diverses ...).

Découvrir votre corps comme porte d'accès à la profondeur de l'Être par l'éveil d'une conscience intériorisée au travers du yoga dans l'esprit de Dürckheim.

Découvrir tout le potentiel du périnée au travers de la conscience, du souffle et de la vibration sonore par le shabda yoga (yoga du son et de la voix).

Vous éveiller au sentiment de sacralité de votre corps en tant que sanctuaire, honorer et célébrer le Divin en vous au travers des trésors du Tantra Shakta, que je partage avec ma propre sensibilité et compréhension personnelle de la tradition à travers les mantras et bija mantras (sons semences), les mudras (gestuelle sacrée des mains), les yantras (structures géométriques sacrées), les nayasas (imposition rituelle du son sur des points spécifiques du corps), le toucher sacré, des rituels très simples ...

Cette rencontre de votre Féminin Sacré inclura une réconciliation et guérison du Masculin Sacré en vous et dans l'univers au travers des mêmes approches. Vous pourrez ainsi célébrer au cœur de vous-mêmes les noces mystiques du féminin et du Masculin, porte ouvrant sur la Source de l'Amour qui favorise des relations harmonieuses, lumineuses et fécondes à tous les niveaux de votre être.

Si le cœur vous dit de vivre ce chemin sacré, je serai touchée de vous accompagner.

N'hésitez pas à me contacter pour connaître les modalités d'un tel accompagnement.

www.alarencontredesoi.fr/contact.html