

UN CHEMIN DE GUERISON ET D'EVEIL INTERIEUR PAR
LE CHANT HARMONIQUE ET L'ECOUTE MEDITATIVE

Les sons sources, les modulations voyelles et le chant harmonique sont à la base de tous les chants sacrés connus dans les régions du Tibet et de la Mongolie tout en étant également présents dans nombre de traditions. Ces chants sont principalement utilisés pour la guérison, la méditation et pour accéder à des plans de conscience élargis.

Il n'est pas nécessaire de savoir chanter. Cette pratique est accessible à tous. Chacun chante avec sa propre vibration, sa propre couleur.

Le chant harmonique permet un ancrage dans l'espace sacré du bassin, des retrouvailles avec notre puissance créatrice, une rencontre avec notre enfant intérieur, une libération des mémoires émotionnelles, une reconnaissance de notre nature profonde, une connexion intime avec le sacré ...

Chanter pour retrouver ce qui nous fait vibrer, ce qui vit profondément en nous et le manifester dans le quotidien ...

Chanter pour révéler la lumière de notre âme, exprimer la vibration sacrée de notre être ...

Venez vivre un voyage initiatique dans vos résonances profondes ...

Shabda yoga pour accorder l'instrument de notre corps et le mettre en résonance,

Pratique de sons sources et de modulations voyelles,

Ecoute méditative d'instruments intuitifs tels que bols chantants, carillons de cristal, sansula, svaraveena, bâton de pluie, ocean drum, tambour chamanique, flûte amérindienne ...

Si le cœur vous dit de vibrer de plus en plus avec la Vie, avec votre Etre, de vous offrir une journée de bain sonore, n'hésitez pas à me contacter pour connaître les modalités d'un accompagnement totalement individualisé.

www.alarencontredesoi.fr/contact.html